

KONSPEKT ZAJĘĆ INDYWIDUALNYCH

Klasa

I-III

Temat zajęć: Detektyw Bystre Oczko – potrafię się koncentrować

Cele:

- ogólne: wzmacnianie koncentracji uwagi, wspomaganie relaksacji i wyciszenia
- operacyjne: dziecko wyszukuje obiekty, odnajduje brakujące elementy, wskazuje różnice pomiędzy ilustracjami, w ruchu wskazuje przedmioty wg danej kategorii, potrafi się zrelaksować i wyciszyć

Metody: zabawowa, aktywizująca, ruchowa

Forma: zajęcia indywidualne

Środki dydaktyczne: lupa, odznaka detektywa, gra „Świat pod lupą”, klocek, kredka, klucz, kubek, miś, samochodzik, pionek, karta pracy, FunFloor – interaktywna podłoga (pakiet Rewalidacja), książka „Jesteś kimś wyjątkowym” Martyna Broda, koc, poducha, materac

Przebieg zajęć:

1. Część wstępna:
 - a. Omówienie celu zajęć (Nacobezu). Wprowadzenie do tematu – dziecko będzie detektywem, który ma do wykonania szereg zadań wymagających ważnych umiejętności – opanowania, spokoju i koncentracji uwagi. Dziecko otrzymuje lupę i odznakę detektywa (5 minut)
2. Zajęcia właściwe:
 - a. Zabawa z grą „Świat pod lupą” – trening spostrzegawczości, dziecko wyszukuje na planszy przedmiotów wylosowanych na kartach (10 minut)
 - b. Zabawa „Co zniknęło?” – ustawiamy na podłodze kilka przedmiotów, np. klocek, kredka, klucz, kubek, miś, samochodzik, pionek; dziecko przygląda się przedmiotom, następnie odwraca się, prowadzący zajęcia chowa jeden przedmiot i zadaniem dziecka jest odgadnięcie, której rzeczy brakuje (5 minut)
 - c. Karta pracy Znajdź różnicę (5 minut).
 - d. Karta pracy „Zadania do urwania – znajdź różnicę” (5 minut)
 - e. Zabawa ruchowe z interaktywną podłogą FunFloor – gry „Znajdź słowo”, „Kopiec kreta” i „Dopasuj wzór” (10 minut)
3. Zakończenie:
 - a. Wyciszenie – dziecko kładzie się na kocu, materacu lub poduchach i słucha fragmentu książki „Jesteś kimś wyjątkowym”, np. „Chmurki” lub „Leśne ziarenko” (5 minut)

Opracowanie: A. Tymon

Materialy:

<https://www.funfloor.pl/pakiety/pakiet-rewalidacja-i-terapia/>

<https://mojebambino.pl/14114/Swiat-pod-lupa-gra-na-spostrzegawczosc/135211>





Zadania do urwania



Nudzisz się?



Oderwij dwa dowolne paski i znajdź różnice pomiędzy obrazkami.

© 2015 Kryska

